

SAHEL

FOOD MENU

APPETIZER

SALGADINHOS...
SNACKS

STARTERS

PATE DE GAROUPA UM PATÉ DELICADO FEITO COM PEIXE FRESCO E ERVAS TRADICIONAIS, SERVIDO COM PÃO ESTALADIÇO E UM MOLHO DE MANGA.

GROUPE PÂTÉ A DELICATE PÂTÉ MADE WITH FRESH FISH AND TRADITIONAL HERBS, SERVED WITH CRUSTY BREAD AND A MANGO SAUCE.

BUZIO ESTUFADO REFOGADO, COZINHADO LENTAMENTE COM ESPECIARIAS E CEBOLA, APRESENTADO EM CAÇAROLAS INDIVIDUAIS.

BUZIO STEW BRAISED, SLOW-COOKED WITH SPICES AND ONIONS, PRESENTED IN INDIVIDUAL CASSEROLES.

BOLINHOS REGIONAIS BOLINHOS RECHEADAS COM CARNE OU PEIXE, CONDIMENTADAS E FRITAS ATÉ FICAREM DOURADAS, SERVIDAS COM UM MOLHO DE IOGURTE.

REGIONAL DUMPLING DUMPLINGS STUFFED WITH MEAT OR FISH, SEASONED AND FRIED UNTIL GOLDEN BROWN, SERVED WITH A YOGHURT SAUCE.

MAIN COURSE

CACHUPA UM GUISADO TRADICIONAL À BASE DE MILHO, FEIJÃO E CARNE OU PEIXE...

CACHUPA A TRADITIONAL STEW MADE WITH CORN, BEANS AND MEAT OR FISH...

CHEN UM PRATO TÍPICO SENEGALÊS QUE COMBINA PEIXE FRESCO COM ARROZ, ACOMPANHADO POR UMA MISTURA DE LEGUMES E ESPECIARIAS...

CHEN A TYPICAL SENEGALESE DISH THAT COMBINES FRESH FISH WITH RICE, ACCOMPANIED BY A MIXTURE OF VEGETABLES AND SPICES...

YASSA POULET FRANGO MARINADO EM CEBOLA, MOSTARDA E LIMÃO, COZINHADO LENTAMENTE E SERVIDO COM ARROZ. ESTE PRATO É MUITO SABOROSO E AROMÁTICO...

YASSA POULET CHICKEN MARINATED IN ONION, MUSTARD AND LEMON, COOKED SLOWLY AND SERVED WITH RICE. THIS DISH IS VERY TASTY AND AROMATIC...

TAJINE DE BORREGO DELICIOSOS PEDAÇOS DE BORREGO COZIDOS EM LUME BRANDO COM AMÊNDOAS, SULTANAS E ESPECIARIAS, SERVIDOS SOBRE CUSCUZ, GUARNECIDOS COM LEGUMES ASSADOS...

LAMB TAJINE DELICIOUS PIECES OF LAMB SIMMERED WITH ALMONDS, RAISINS AND SPICES, SERVED OVER COUS-COUS AND GARNISHED WITH ROASTED VEGETABLES...

DESSERTS

PUDIM DE LEITE (CABO VERDE)

UM PUDIM DE LEITE CARAMELIZADO, SUAVE E CREMOSO, TÍPICO DA COZINHA CABO-VERDIANA...

MILK PUDDING (CAPE VERDE)

A CARAMELIZED MILK PUDDING, SMOOTH AND CREAMY, TYPICAL OF CAPE VERDEAN CUISINE...

THIARKY (SENEGAL)

SOBREMESA À BASE DE SÊMOLA DE PAINÇO, MISTURADA COM IOGURTE E LEITE CONDENSADO, FREQUENTEMENTE GUARNECIDA COM CANELA OU FRUTA...

THIARKY (SENEGAL)

DESSERT MADE FROM MILLET SEMOLINA, MIXED WITH YOGURT AND CONDENSED MILK, OFTEN GARNISHED WITH CINNAMON OR FRUIT...

BAKLAVA (MARROCOS)

UM DOCE FEITO DE CAMADAS DE MASSA FILO RECHEADAS COM NOZES E AMÊNDOAS, EMBEBIDAS EM XAROPE DE MEL E ÁGUA DE FLOR DE LARANJEIRA...

BAKALAVA (MOROCCO)

A DELICIOUS, FLAKY DESSERT MADE WITH THIN SHEETS OF DOUGH SOAKED IN HONEY AND LAYERED WITH NUTS...